

Photo collage with Grid style!

学サポだより第7号

2022年12月8日発行

## 2022年のビジョンを描こう

皆さん、今年も終わりに近づいてきましたね。

あなたにとって2021年はどんな年でしたか？

コロナウイルス流行の影響で、思うような学生生活を送ることが  
できなかった方もいるかもしれません。

来年こそは夢や願望が叶う、楽しく有意義な年になったらいいですね。

今回は、新しい年の幕開けに向けて、自分が望む生活を思いっきり描いてみましょう！

きっと思いが通じて夢や願望が実現しやすくなりますよ♪

### 2022年

学生生活の中でどんなことができたらうれしいですか？

自分がイキイキしているときはどんなときですか？

家族や友達、先生、アルバイト先…の人々とどんな関係だったらホッとできますか？

どんな経験や能力が身についたら成長できると思いますか？

将来どんな人物になることを目指しますか？…

「こうなりたい」と思うイメージに近い写真や画像をいくつか選んで1枚の大きな紙に貼ります。

「見える化」して目につきやすいところに置き、常に自分の願望を意識するようにすると、

夢を叶えたい気持ちが高まります。スマホでも作れますので、

ぜひチャレンジしてみてくださいね (^o^)