

【2021 年度/専門科目領域/専門科目群/理学療法学科/旧カリキュラム】

| 科目名          |                                         | ナンバリング                                                                                                                                                          | 区分（必修・選択）  | 単位数                                                                                                                                                                   | 履修年次           | 開講学期等 |
|--------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------|
| 日常生活活動学実習    |                                         |                                                                                                                                                                 | 必修         | 1                                                                                                                                                                     | 3              | 後期    |
| 担当教員         |                                         | 研究室                                                                                                                                                             | 電子メール ID   |                                                                                                                                                                       | オフィスアワー        |       |
| 坂本 祐太 他      |                                         | D318                                                                                                                                                            | y.sakamoto |                                                                                                                                                                       | 金曜日 9：00～10：30 |       |
| 授業の目的・概要     |                                         | 介助が必要な方の日常生活活動に必要な知識及び介助技術を習得する。各疾患の日常生活における基本動作を理解し、適切に介助・指導を行うための技術を身につけ、実践できることを目的とする。<br>まず、正常な基本動作と各疾患の基本動作を講義し、それに対する代表的な日常生活動作の指導方法・介助方法の実技を取り入れながら説明する。 |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 学 習 上 の 助 言  |                                         | 講義プリントと合わせて実技の復習、練習もよくしておくこと。                                                                                                                                   |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 教 科 書        |                                         | 姿勢と動作 ADL をその基礎から応用 第3版 / 著：齋藤 宏、矢谷 令子、丸山 仁司 /<br>メヂカルフレンド社<br>理学療法学テキスト 日常生活活動学/ 編集：臼田 滋、MEDICAL VIEW                                                          |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 参 考 書        |                                         | 標準理学療法学 日常生活活動学・生活環境学 第4版/編：鶴見 隆正、隆島 研吾/医学書院<br>新版日常生活活動（ADL）第2版評価と支援の実際 / 伊藤利之・江藤文夫編集 医歯薬出版                                                                    |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 学生が達成すべき行動目標 |                                         |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       | 関連卒業認定・学位授与方針  |       |
| ①            | 臨床における日常生活活動に必要な知識を理解し、説明できる。           |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       | PT（1）          |       |
| ②            | 日常生活活動に必要な指導方法を習得する。                    |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       | PT（1）、（5）、（6）  |       |
| ③            | 日常生活活動に必要な介助方法を習得する。                    |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       | PT（1）、（5）、（6）  |       |
| ④            |                                         |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| ⑤            |                                         |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| ⑥            |                                         |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 授 業 計 画      |                                         |                                                                                                                                                                 |            |                                                                                                                                                                       |                |       |
| 回            | 学習内容等                                   |                                                                                                                                                                 | 授業の方法      | 学習課題・学習時間（時間）                                                                                                                                                         |                |       |
| 1            | 日常生活動作学実習の概論                            |                                                                                                                                                                 | 講義         | 姿勢と動作 p2-57 を読んでおく。                                                                                                                                                   |                | 1     |
| 2            | 寝返り動作について学習・指導・介助方法の実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」 |                                                                                                                                                                 | 講義・実技      | 正常な基本動作について、教科書を読んでまとめる。<br>各動作の介助方法を実技で練習する。<br>寝返り：姿勢と動作 p 60-79<br>起き上がり：姿勢と動作 p 88-99<br>起立・着座：姿勢と動作 p 49-50, p124-141<br>移乗：姿勢と動作 p162-183<br>歩行：姿勢と動作 p 142-161 |                | 1     |
| 3            | 起き上がり動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」           |                                                                                                                                                                 | 講義         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 4            | 起き上がり動作について指導・介助方法の実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」  |                                                                                                                                                                 | 実技         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 5            | 起立・着座動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」           |                                                                                                                                                                 | 講義         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 6            | 起立・着座動作について指導・介助方法の実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」  |                                                                                                                                                                 | 実技         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 7            | 移乗動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」              |                                                                                                                                                                 | 講義         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 8            | 移乗動作について指導・介助方法の実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」     |                                                                                                                                                                 | 実技         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 9            | 歩行動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」              |                                                                                                                                                                 | 講義         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 10           | 歩行動作について指導・介助方法の実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」     |                                                                                                                                                                 | 実技         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |
| 11           | 脳卒中片麻痺の日常生活動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」     |                                                                                                                                                                 | 講義         | 各疾患特有の日常生活動作、介助方法の実技練習を行う。<br>姿勢と動作：1-10 回の範囲<br>理学療法学テキスト p222-238                                                                                                   |                | 1     |
| 12           | 脳卒中片麻痺の日常生活動作について実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」    |                                                                                                                                                                 | 実技         |                                                                                                                                                                       |                | 1     |

【2021 年度/専門科目領域/専門科目群/理学療法学科/旧カリキュラム】

| 回         | 学習内容等                                   | 授業の方法       | 事前事後学習内容・必要時間（時間）                                                                                          |      |            |              |     |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|--------------|-----|
| 13        | 骨折・人工関節術後の日常生活動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」  | 講義          | 各疾患特有の日常生活動作、介助方法の実技練習を行う。<br>姿勢と動作：1-10 回の範囲<br>理学療法学テキスト p 272-285                                       | 1    |            |              |     |
| 14        | 骨折・人工関節術後の日常生活動作について実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」 | 実技          |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 15        | 移乗動作の指導・介助方法の実技確認を行う。<br>「担当：坂本祐太」      | 講義・実技       | 移乗介助、移動介助の実技試験を行う。                                                                                         | 1    |            |              |     |
| 16        | 移動・歩行動作の指導・介助方法の実技確認を行う。<br>「担当：坂本祐太」   | 講義・実技       |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 17        | 脊髄損傷の日常生活動作について学習し、実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」  | 講義・実技       | 各疾患特有の日常生活動作、介助方法の実技練習を行う。<br>姿勢と動作：1-10 回の範囲<br>理学療法学テキスト p239-252, p259-271,p297-315, p316-323, p324-339 | 1    |            |              |     |
| 18        | 脳性麻痺の日常生活動作について学習し、実技を行う。<br>「担当：坂本祐太」  | 講義・実技       |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 19        | 神経筋疾患の日常生活動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」      | 同時双方向       |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 20        | 慢性関節リウマチの日常生活動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」   | 同時双方向       |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 21        | 内部障害の日常生活動作について学習する。<br>「担当：坂本祐太」       | 講義・実技       |                                                                                                            | 1    |            |              |     |
| 22        | 住宅環境整備について学習する。<br>「担当：坂本祐太」            | 講義          | 姿勢と動作：1-10 回の範囲<br>理学療法学テキスト p 140-194                                                                     | 1    |            |              |     |
| 23        | 日常生活活動学実習のまとめを行う。<br>「担当：坂本祐太」          | 講義          | これまでの授業プリント・教科書を確認し、まとめる。                                                                                  | 1    |            |              |     |
| 試         | 定期試験：達成度評価・評価のポイント参照                    |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
| 達成度評価     |                                         |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
| 総合評価割合（％） |                                         | 試験          | レポート                                                                                                       | 成果発表 | ポートフォリオ    | その他          | 合計  |
|           |                                         | 60          | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 40           | 100 |
| 総合力指標     | 知識・技術力                                  | 50          | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 20           | 70  |
|           | 思考・推論・創造する力                             | 10          | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 0            | 10  |
|           | 協調性・リーダーシップ                             | 0           | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 0            | 0   |
|           | 発表・表現伝達する力                              | 0           | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 0            | 0   |
|           | コミュニケーション力                              | 0           | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 0            | 0   |
|           | 取組みの姿勢・意欲                               | 0           | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 10           | 10  |
|           | 問題を発見・解決する力                             | 0           | 0                                                                                                          | 0    | 0          | 10           | 10  |
| 評価のポイント   |                                         |             |                                                                                                            |      | フィードバックの方法 |              |     |
| 評価方法      | 行動目標                                    | 評価の実施方法と注意点 |                                                                                                            |      |            |              |     |
| 試験        | ①                                       | ✓           | 定期試験を実施し、達成度評価を行う（評価割合：60％）                                                                                |      |            | 試験結果の返却または開示 |     |
|           | ②                                       | ✓           |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ③                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ④                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ⑤                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ⑥                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
| レポート      | ①                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ②                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ③                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ④                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ⑤                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |
|           | ⑥                                       |             |                                                                                                            |      |            |              |     |

【2021 年度/専門科目領域/専門科目群/理学療法学科/旧カリキュラム】

| 評価のポイント                                                               |      |             | フィードバックの方法                                                               |                                    |
|-----------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 評価方法                                                                  | 行動目標 | 評価の実施方法と注意点 |                                                                          |                                    |
| 成果発表                                                                  | ①    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ②    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ③    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ④    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑤    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑥    |             |                                                                          |                                    |
| ポートフォリオ                                                               | ①    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ②    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ③    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ④    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑤    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑥    |             |                                                                          |                                    |
| その他                                                                   | ①    | ✓           | 授業の中で行う実技試験（評価割合：30%）<br>授業への取り組みの姿勢（評価割合：10%）；授業ごとにリアクションペーパーを提出させ評価する。 | 授業の中でフィードバック<br>確認に来た学生には、個別に対応する。 |
|                                                                       | ②    | ✓           |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ③    | ✓           |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ④    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑤    |             |                                                                          |                                    |
|                                                                       | ⑥    |             |                                                                          |                                    |
| 備 考                                                                   |      |             |                                                                          |                                    |
| 実技を行うので、動きやすい服装で参加すること。                                               |      |             |                                                                          |                                    |
| 担当教員：◎坂本祐太、甘利貴志                                                       |      |             |                                                                          |                                    |
| 教員の実務経験：理学療法士（二次救急の急性期病床を持つ地域中核病院にて、整形外科疾患や内部疾患を中心に常勤として7年の勤務経験）      |      |             |                                                                          |                                    |
| 実践的授業の内容：教員が担当した症例について紹介し、理学療法を実施する上で必要な指導方法・介助技術のデモンストレーションを行い、実践する。 |      |             |                                                                          |                                    |
| 感染対策：大学が公表している感染対策および教員が示す授業方法を厳守すること。問題がある場合は対面授業の参加は認めない。           |      |             |                                                                          |                                    |
| ※今後のコロナウイルス感染症の感染状況など、社会情勢によって再度シラバスを変更の可能性がある。                       |      |             |                                                                          |                                    |