

健康科学大学 産前産後ケアセンターご利用予定の皆様へ

お住いの市町村より、申請の手続き終了の連絡がありましたら、センターに希望日の予約を電話で入れてください。職員一同、皆様のご利用をお待ちしております。
ご利用の際は、利用料金一覧表、利用規約についてご確認をお願いいたします。

利用料金一覧表

| 利用区分 | 内 訳 | 料 金（自己負担額） | 備 考 |
|---------------------|--|---------------------|--|
| 宿 泊 （母子1組に対して） | 助成あり （1泊2食） | 6,100 円 | 2023 年度から減免措置があります。お住いの市町村にお問い合わせください。 |
| | 助成なし （1泊2食） | 34,500 円 | |
| 日 帰 り （10時～16時） | 助成あり | 3,000 円 | 助成については、お住いの市町村にお問い合わせください |
| | 助成なし | 14,000 円 | |
| 日帰り・多胎 （10時～16時） | 助成あり | お住いの市町村にお問い合わせください。 | |
| | 助成なし | 1 人追加毎 3,000 円 | |
| 宿泊管理料 （1泊につき） | *多胎の場合 現在、多胎の児の管理料の徴収はありません。 | | 管理料は、市町村と県で負担します。 |
| | *上のお子様（未就学児）と一緒に宿泊した場合 上のお子様の宿泊料 1泊 5,000 円 （母子1組の料金に、上のお子様の宿泊料が加算されます。） | | 料金については、予約時にご確認ください。 |
| 滞在管理料 | *上のお子様（未就学児） 上のお子様の滞在管理料 3,000 円 | | 9時～17時の間、居室で 1時間以上過ごす場合に、料金をいただきます。 ただし、入退所日は除きます。 |
| 昼 食 代 | 実費をいただきます。 ※金額については、ホームページに掲載します。 | | 衛生面などを考慮し、原則として、 昼食の持ち込みはできません。 |
| 上のお子様の 食事代 | 実費をいただきます。 ※金額については、ホームページに掲載します。 ※大人と同じ食事内容となります。 | | 上のお子様のお食事は、お母様の取り分けのほか、レトルトなど、衛生面で問題のないものに限る、持ち込み可能です。 |

ごあいさつ

新型コロナウイルス感染症の位置づけが変更され、コロナ前の日常に戻りつつありますが、妊婦さんや出産間もないお母様などに、安心して産前産後ケアセンターを利用していただけよう、感染防止について、引き続き十分気を付けていきたいと考えております。

このため、感染防止に向けて、3密（密集・密接・密閉）の回避や施設内の消毒、職員の健康管理などの徹底を継続するとともに、ご利用いただく皆様にも、居室外でのマスクの着用や手の消毒などをお願いしています。

施設利用規約をよくお読みいただき、ぜひご協力をお願いいたします。



健康科学大学 産前産後ケアセンター ママの里
センター長

施設利用規約

健康科学大学産前産後ケアセンター施設利用規約 2024年（令和6年）8月改訂

1 利用対象者・利用料

- 利用対象者：原則として、産後4か月までのお母様とその赤ちゃんです。

なお、医療的処置を要する方は利用できません

- 前頁の利用料金一覧表をご確認ください。

【例】 母子1組で、3泊4日宿泊の場合（多胎を含む）

宿泊費 6,100円×3泊＝18,300円

※ 市町村による減免措置がありますので、実際の利用料金は減額されます。

2 宿泊・滞在

1) お母様の宿泊について

滞在は原則**3泊4日まで**となります。

4泊目以上をご希望の場合は、お住いの市町村にご相談ください。

2) ご家族の宿泊等について

上のお子様（未就学児）以外のご家族の方は、宿泊できません。

コロナウイルス等の感染防止のため、ご家族の滞在、面会はお断りしています。

送迎の方については、玄関までの対応となります。

3) 上のお子様の宿泊等について

宿泊・滞在ができる上のお子様は、従来どおり**未就学児のみ**としています。

上のお子さんの宿泊を希望される方には、『別紙』によりご協力をお願いをしています。

4) 当施設をご利用できない場合について

次の内容に該当する場合は、当センターのご利用をお断りしています。

- ① 当センターの規約にご理解・ご協力をいただけない、又は、いただけなかった場合。

- ② 利用日前 2 週間から利用開始までの期間に、お母様、お子様、同居のご家族、送迎者に以下の症状があった場合。

また、利用開始後に、同居のご家族、送迎者に以下の症状があった場合にも、利用できない場合があります。

➤ 発熱、咳、鼻水、倦怠感、味覚・嗅覚の異常、下痢等、湿疹

※ 発熱は大人 37.0℃以上、お子様 37.5℃以上とさせていただきます。

- ③ 当日を0日と数え、通常の予防接種を受けてから 2 日間、ロタウイルス感染症の予防接種の場合 7 日間は、ご利用できません。

5) ご利用中の体調不良について

当センターは医療機関ではないため、発熱等の体調不良やケガなどがあった場合は、時間を問わず夜間でも、速やかにご帰宅をお願いします。

- ◎ ご利用の前に緊急時の連絡先、お迎えなどについて、ご家族でご相談と調整をお願いします。入所の際に確認させていただきます。
- ◎ 途中退所の場合は、いかなる理由であっても利用料金をお返しできませんので、ご了承ください。

6) ご利用中の外出について

事故防止等のため、センター利用中は、当センターの敷地から外に出ることはご遠慮ください。

敷地内に駐車してある車への行き来は可能です。

7) 嗜好品について

当センターの敷地内は、禁煙です。(来所されるご家族も同様です。)

当センターの敷地内での飲酒とアルコール類の施設内への持込みは、禁止です。

3 食 事

1) 食事の場所等について

夕食と朝食は食堂に、昼食は居室にご用意します。

食堂での食事の際は、ソーシャルディスタンスに配慮させていただきます。

昼のお食事時間は、赤ちゃんも一緒にお過ごしください。

お食事の際に、**黒豆茶（又はほうじ茶）**の提供をさせていただきます。

2) 食物アレルギーをお持ちの方へ

食物アレルギーをお持ちの方への飲食物の提供にあたりましては、ご利用者様の安全を最優先とすることを基本方針としています。

ご利用者様のご健康と安全に万全を期すため、次の事項について予めご了承ください。

- ① 食物アレルギー対応の食事提供について

当センターでは、低アレルゲン食などの食物アレルギー対応のお食事は用意しておらず、食物アレルギーの原因となる食材を使わない別のお食事を用意いたします。なお、アレルギー食材への対応について、小麦粉・大豆といった成分への対応や、魚・肉全般といったメニュー全般に関わる対応についてはできない場合もありますので、ご予約時になるべく具体的なアレルギー食材をご相談ください。

- ② 深刻なアレルギー症状（複数のアレルゲン物質）をお持ちの方につきましては、利用

また、利用される方の安全を確保するためにも、重度のアレルギーをお持ちの場合は、利用される前に、必ずかかりつけの医師にご相談ください。

6 家族の来所

- コロナウイルス等の感染防止のため、ご家族の滞在、面会はお断りしています。
送迎や利用者が使用する物品等の受渡しについては、玄関までの対応となります。
- 来所されるご家族も含め、当センターの敷地内は、禁煙です。

7 利用時に持参するもの

1) お母様用

・ 山梨県産後ケア事業利用（登録）連絡票（必ず）

申請先の市町村（甲府市以外）から送付されているものです。

甲府市に申請された方は、センター来所時に記入していただきます。

市町村への申請から当センター利用までの期間が短い場合は、連絡票が届いていないことがありますので、申請先の市町村（甲府市以外）にお問い合わせください。

- ・ 母子健康手帳
- ・ 保険証（母子の分）
- ・ 基本情報（アンケート）
- ・ 入所時健康調査票・承諾書
- ・ 部屋着（パジャマ可）
- ・ 着替え
- ・ 宿泊日数分のマスク
- ・ タオル類（入浴用・母子分）
- ・ 洗面用具一式
- ・ マグカップ
- ・ ヘアブラシ
- ・ 室内用スリッパ又はサンダル（滑りにくいもの）

※ 部屋と廊下で外気温に差がありますので、羽織れるものを持ってきていただくと便利です。

2) お子様用

- ・ 着替え
- ・ ガーゼのハンカチ
- ・ おくるみ
- ・ おむつ
- ・ おしりふき
- ・ ベビーソープ
- ・ スキンケア一式

※ スキンケア用品は普段お使いのものをお持ちください。

（皮膚の発赤や湿疹がでる場合があるため）

※ お子様のものには、お手数ですがお名前をご記入下さい。来所後に記入することも可

（洗濯機が共用であるとともに、誤使用や忘れ物などを防止するため）

3) 必要な方

- ・ 哺乳瓶
- ・ 哺乳瓶洗浄ブラシ（使いまわしはしていません）
- ・ ミルク（多めにお持ちください）
- ・ 抱っこ紐、スリングなど普段使っている育児用品
- ・ 母乳パッド
- ・ 生理用品
- ・ 赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ（アルコール等で消毒してお持ちください）
- ・ おやつ
- ・ 夜食
- ・ 飲み物（ペットボトル、ティーバッグなど）

8 施設内の設備

1) 居室

- ・ 冷凍冷蔵庫
- ・ 加湿空気清浄機
- ・ 電気ポット（調乳、お母様の飲み物用）
- ・ 時計
- ・ ドライヤー
- ・ 貴重品入れ（金庫）

- ・ハンドソープ ・手指消毒液 ・洗濯ピンチ（角）
- ・ティッシュペーパー ・授乳クッション
- ・哺乳瓶消毒容器（レンジ用） ・哺乳瓶用洗剤
- ・はし ・スプーン ・フォーク

2) 共用

- ・洗濯機 ・乾燥機 ・洗濯用粉洗剤 ・電子レンジ

➤ 宿泊中は洗濯機、乾燥機、粉洗剤をお使いいただけます。

洗濯物は、居室のベランダにも干せます。

● **赤ちゃんのジムなどのおもちゃ類は貸し出しません。**

9 販売品

- HP 内の利用案内・宿泊型ケア「**販売品一覧と支払方法について**」をご参照ください。規約内の料金表示は、全て税込となっています。

10 センターからのお願い

- ◎ 当センターは、新生児から4か月までの赤ちゃんとそのお母様が、安心して宿泊、滞在などしていただくための施設であり、医療機関ではありません。

健康状態に問題のない方がご利用いただける施設ですので、お母様やお子様の健康状態のご様子で退所をお願いすることがありますが、ご了承願います。

- ◎ お母様の疲労回復や休息を大切に考え、テレビは食堂にのみ設置しています。

また、同様の理由で、パソコンの持ち込みはご遠慮ください。

飲料については、500mlペットボトルの水に限り販売しており、自動販売機はありません。

皆様には、何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。