

健康科学大学 産前産後ケアセンターご利用予定の皆様へ

お住いの市町村より申請の手続き終了の連絡を受けました。

職員一同、ご利用をお待ちしております。

ご利用料金一覧表、利用規約についてご確認をお願い致します。

ご利用料金一覧表

利用区分	内訳	料金（自己負担額）	備考
宿泊 (母子1組に対して)	助成あり(1泊2食)	6,100円	助成については、各市町にお問い合わせください。
	助成なし(1泊2食)	34,500円	
日帰り (10時～16時)	助成あり	3,000円	助成については、各市町にお問い合わせください
	助成なし	14,000円	
日帰り・多胎 (10時～16時)	助成あり	各市町村にお問い合わせください	
	助成なし	一人追加毎 3,000円	
宿泊管理料 (1泊につき)	*多胎の場合 令和2年4月1日より多胎の児の管理料の徴収はありません。(管理料は市町村と県が負担いたします)		1泊の場合ですので、宿泊日数が増えると、料金が異なります。 予約時にご確認ください。
	*上のお子様と一緒にご利用した場合 母子1組 6,100円＋ 上のお子様宿泊 5,000円＝11,100円		
滞在管理料 (9時～18時の間、居室で過ごす場合)	上のお子様（未就学児） 3,000円		1時間以上から料金をいただきます
昼食代	1食(*) 連泊されて昼食を頼まれた方	1,000円	*昼食を2日分頼まれると 1食 1000円×2日分＝ 2000円となります。
お子様食事代	3食(大人と同じ内容)	3食 4,100円	上のお子様のお食事は 持ち込み可能です。
	夕食のみ(お子様用)	1食 1,500円	

## センター長ご挨拶

この度の新型コロナウイルス感染症の広がりを受け、これまでの日常生活を変化していかなければならない中、妊婦さんや出産間もないお母様、小さなお子様をお持ちの皆様も多くの不安を抱えながら、今この時も懸命に頑張っておられると思います。

産前産後ケアセンターもこの事態を受け、ご利用される皆様が安全に、安心してご利用いただけるよう、山梨県知事政策補佐官・健康科学大学看護学部看護学科教授の藤井充先生よりご助言を受け、施設利用規約を改訂いたしました。感染防止に向けて、3密（密集・密接・密閉）の回避、職員の健康管理、施設の消毒などの徹底を行うとともに、ご利用いただくにあたり皆様をお願いすることもございます。

施設利用規約をよくお読みいただき、ぜひご協力をお願いいたします。

## 施設利用規約

健康科学大学産前産後ケアセンター 施設利用規約 感 vol.1 R2/5月版

### 1. 利用料

【母子1組で宿泊の場合・多胎を含む】

（例）3泊4日

宿泊費 6,100円×3泊＝18,300円

### 2. 宿泊・滞在

#### 1) お母様の宿泊について

滞在は原則 3泊4日までとなります。

4泊目以上をご希望の場合は、市町村にご相談ください。

#### 2) ご家族の宿泊・滞在について

感染防止のため、ご家族の滞在、面会はお断り致します。

送迎の方については、玄関までの対応とさせていただきます。

#### 3) 上のお子様の宿泊について

感染防止のためしばらく宿泊をお控えいただいております。

詳細はお問い合わせください。

#### 4) 当施設をご利用できない場合（ご利用をお断りさせていただく場合）

当センターの規約にご理解・ご協力を頂けなかった場合。

利用日前2週間～利用当日にお母様、お子様、同居のご家族、送迎者に以下の症状があった場合。

（発熱・咳・鼻水・倦怠感・味覚、嗅覚の異常・下痢等）

**\*発熱は大人 37.0℃以上・お子様 37.5℃以上とさせていただきます。**

お母様、お子様、同居のご家族に一か月以内の渡航歴がある、または国内でも感染が拡大している地域への移動や、長期滞在から戻られた方がいる場合は、ご利用をお断りすることがあります。

**\*予防接種を受けてから2日間（当日を0日と数え）ロタの場合は7日間ご利用いただけません。**

## 5) ご利用中の体調不良について

当センターは医療機関ではないため、発熱等の体調不良やケガなどがあつた場合は、時間を問わず夜間でも速やかにご帰宅をお願いいたします。

\*ご利用の前に緊急時の連絡先、お迎えなどについて、ご家族でご相談と調整をお願いいたします。入所の際に確認させていただきます。

\*途中退所の場合は、いかなる理由であってもご利用料金をお返しできませんのでご了承ください。

## 3. お食事について

### 1) 朝夕のお食事は食堂に、昼は居室にご用意します。

ソーシャルディスタンスに配慮させていただきます。

昼のお食事時間は、赤ちゃんも一緒にお過ごしください。

お食事の際にはほうじ茶の提供をさせていただきます。

### 2) 食物アレルギーをお持ちの方へ

当センターの食物アレルギーをお持ちの方への飲食物の提供にあたりましては、ご利用者様の安全を最優先とすることを基本方針としております。

ご利用者様のご健康と安全に万全を期すため、次の事項について予めご了承ください。

【食物アレルギー対応のお食事提供について】

当センターでは、低アレルゲン食などの食物アレルギー対応のお食事はご用意しておりません。

ご利用者様の安全を最優先し、アレルギーをお持ち方には安全な食品（レトルト、冷凍など）・食器類のお持ち込みが可能です。 \* **宿泊料の変更はございません。**

\*アレルギー食材への対応について

できる限り除外させていただくように努めさせていただきます。ただし単品のアレルギーについては対応可能なケースがございますが、小麦粉・大豆といった成分への対応、お魚、お肉全般といったメニュー全般に関わる対応はできない場合もございますので、ご予約時になるべく具体的なアレルギー食材をご相談ください。

\*当センターで提供する食事については、当センター内で調理していないため、アレルゲン物質の完全な除去はできません。深刻なアレルギー症状（複数のアレルゲン物質）をお持ちの方につきましてはご利用者様の安全を優先し、ご利用をお断りさせていただく場合もございますのでご了承ください。

\*ご利用者様の安全のためにも、重度のアレルギーをお持ちの場合は、必ずかかりつけの医師にご相談ください。以上をご理解いただき、予約の電話の際にご相談ください。

## 4. 利用料の支払い方法

### 1) 宿泊料について

利用者自己負担分（6,100円×泊数）・宿泊管理料・滞在管理料は、**チェックイン時に現金にて一括でお支払していただきます。** **カードはご利用できません。おつりの無いようにご協力をお願いします。**

**（宿泊数の変更による返金はいたしません）**

☆キャンセル料について

産後利用日確定後連絡なくご利用しない場合、またはやむをえない事情と認められない場合には、当日キャンセル6,100円、前日は3,000円のキャンセル料をいただきます。

(来所出来ない場合は、振込みにてお支払いをお願いします)  
キャンセルされる方は、原則1週間前までにご連絡下さい。

## 2) その他の料金の支払いについて

昼食代、レンタル・販売品についての料金は、チェックアウト時に一括で現金にてお支払いいただきます。(レンタル・販売品価格表をご参照下さい)

## 5. 宿泊利用時間

☆チェックイン 14:00 (時間厳守でお願いいたします。)

感染防止のため、以下の手順でお願いいたします。

- ① お車を玄関横につけ、センターへ電話をかけてください。  
休日は恐れ入りますがインターホンを押してお車でお待ちください
- ② 検温までの間、お子様をチャイルドシートから降ろし5分ほどお待ちください。  
スタッフが検温に伺います。送迎の方も検温をさせていただきます。
- ③ 健康調査票をお手元にご用意ください。お持ちでない方はお知らせください。
- ④ 大人 37.0℃以上、お子様 37.5℃以上の場合を発熱と考え、ご利用をお断りいたします。
- ⑤ 送迎の方は玄関までとさせていただきます。

★チェックアウト 9:30~10:00

\*10時以降のお迎えとなる場合は居室の利用はできません。2階ソファでお待ちいただくようになりますので、ご了承ください。

## 6. ご家族の来所

感染防止のため、ご家族の来所はお断りいたします。

ご家族への育児指導もしばらくお受けできません。

## 7. 外出

原則としてセンター利用中は、事故防止のためセンター敷地外への外出はご遠慮ください。

## 8. 嗜好品について

\*センター敷地内は禁煙です。

\*アルコール類の施設内への持ち込み及び飲酒は禁止とさせていただきます。

## 9. 設備・備品

【お持ちいただくもの】

〈お母様用〉

### 山梨県産後ケア事業利用(登録)連絡票(必ず)

申請先の市町村(甲府市以外)から送付されているものです。〈甲府市に申請された方は、センター来所時に記入していただきます。〉

申請から利用まで間がない場合は届いていないこともありますのでお問い合わせください。

母子健康手帳、保険証(母子の分)、アンケート、入所時健康調査票・承諾書、

部屋着（パジャマ可）着替え、タオル類（母子分）、母乳ケア用タオル（バスタオル2枚・フェイスタオル3枚）、宿泊日数分のマスク、洗面用具一式、ボディソープ、シャンプー、リンス、コップ、ヘアブラシ、室内用スリッパまたはサンダル（すべりにくいもの）

\*お部屋と廊下、外気温に差がありますので羽織れるものを持ってきていただくと便利です。

〈お子様用〉

お着替え、ガーゼのハンカチ、おくるみ、おむつ、おしりふき、ベビーソープ、スキンケア一式（スキンケア用品は普段お使いの物をお持ちください。皮膚の発赤や湿疹がでる場合がございます。）

\*赤ちゃんの物には、お手数ですがお名前をご記入下さい。（誤使用、忘れ物防止、洗濯機共有のため）

〈必要な方〉

哺乳瓶、哺乳瓶洗浄ブラシ（使いまわしはしていません）、ミルク（多めにお持ちください）、抱っこ紐・スリングなど普段使っている育児用品、

母乳パッド、生理用品、赤ちゃんのお気に入りのおもちゃ（アルコール等で消毒してお持ちください）おやつ、夜食、飲み物（ペットボトル、ティーバッグなど）

【当センターの常設設備】

居室・・・冷凍冷蔵庫、加湿空気清浄機、電気ポット（調乳、お母様のお飲み物用）、時計、ティッシュ、トイレトーパー、ハンドソープ、手指消毒液、貴重品入れ、哺乳瓶消毒容器（レンジ用）、授乳クッション、哺乳瓶用洗剤、ドライヤー、はし、スプーン、フォーク、洗濯用粉石けん、洗濯ピンチ（角）

\*宿泊中は洗濯機及び乾燥機、粉洗剤をお使いいただけます。居室のベランダにも干せます

\*赤ちゃんのジムなどのおもちゃ類は貸し出ししません。

## 10. 販売品及びレンタル品

\*レンタル・販売品一覧をご参照下さい。規約内の料金表示は、全て税込となっております。

## 11. センターからのお願い

当センターは、医療機関ではありません。新生児から4か月のお子さまが来ますので、健康状態に問題のない方がご利用いただけます。お母さまやお子さまの健康状態のご様子で退所をお願いすることがございます。また、お母さま方の疲労回復・休息を大切に考え、テレビは食堂にのみ設置しております。また、パソコンの持ち込みはご遠慮ください。飲料の販売は500mlペットボトルの水のみで、自動販売機はありません。

なにとぞご理解、ご協力をお願いいたします。

健康科学大学 産前産後ケアセンター ママの里

センター長 榊原 まゆみ

TEL 055-268-3575

R2. 5. 18

