








宿泊中のスケジュール 3泊4日編

1泊2日は、入所日+退所日
2泊3日は、入所日+3日目+退所日
とお考え下さい。

時間	入所日	2日目	3日目	退所日	
0:00~ 6:00	<p>ママの里をご利用いただきありがとうございます。 どんな場所?どんなことをするのかな? と、思っていますか?</p> <p>宿泊中は、お母さまと一緒にどんなふうに過ごしていくか考えます。 ぜひ、スケジュール表をご活用いただき、遠慮なくスタッフにお声がけください。</p> 	 <p>就寝中、お困りの時もスタッフがお手伝いします。</p>			
7:00		検温 *体調確認もします	検温 *体調確認もします	検温 *体調確認もします	
8:00~ 8:30		朝食(食堂)	朝食(食堂)	朝食(食堂)	
9:00~ 11:00		<p>本日の予定(入所日にチェックします)</p> <p><input type="checkbox"/>骨盤体操 <input type="checkbox"/>足湯 <input type="checkbox"/>授乳相談</p> <p><input type="checkbox"/>沐浴 <input type="checkbox"/>マット浴(スタッフ・母)</p> <p><input type="checkbox"/>入所中のケア(参照1)</p>	<p>本日の予定(入所日にチェックします)</p> <p><input type="checkbox"/>骨盤体操 <input type="checkbox"/>足湯 <input type="checkbox"/>授乳相談</p> <p><input type="checkbox"/>沐浴 <input type="checkbox"/>マット浴(スタッフ・母)</p> <p><input type="checkbox"/>入所中のケア(参照1)</p>	<p>受付にて会計(10:00までに退所)</p> <p>*昼食代等の精算をお願いします</p>	
11:30		検温 *体調確認もします	検温 *体調確認もします		
12:00		昼食(居室)	昼食(居室)		
13:00			館内でごゆっくりお過ごしください。	館内でごゆっくりお過ごしください。	
14:00		入所(受付にて会計)	<input type="checkbox"/> ママ入浴(13:30~)	<input type="checkbox"/> ママ入浴(13:30~)	
15:00~ 16:00		<p>ご利用いただく目的等についてお聞きし、宿泊中のスケジュールと一緒に立てます。その後に、入浴となります。</p> 	<input type="checkbox"/> フットマッサージ	<input type="checkbox"/> フットマッサージ <input type="checkbox"/> 振り返り *利用した感想をお聞かせください。	
17:00		検温 *体調確認もします	検温 *体調確認もします	検温 *体調確認もします	
17:45~ 18:15	夕食(食堂)	夕食(食堂)	夕食(食堂)		
19:00	館内でごゆっくりお過ごしください。		館内でごゆっくりお過ごしください。利用連絡票とアンケートのご記入をお願いします。		
20:00					
21:00	消灯				
22:00	 お子さまと一緒に休んでください。				
23:00	寝かしつけやぐすりなどの対応でお困りの時は、スタッフがお手伝いします。				

- (参照1)
入所中のケアには・・・
- 母乳ケア
 - 授乳姿勢の確認
 - ミルクの足し方
 - 抱っこ紐の仕方
 - 抱っこ紐の指導
 - 泡沐浴の仕方
 - ふれあい遊び
 - 寝ぐすりへの対応
 - プチベビマ
 - 疑問に思っていることへの対応
- 等があります。

宿泊日数やお母さまの状況によりご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

入所の際にプランと一緒に考えますのでスタッフにご相談下さい。

お母さまの入浴は、夕食前までのご案内をしています。お子さまはお預かりしますので、石和温泉でおくつろぎください。

センターからご利用するお母さまへ
センターでは、現在感染予防対策として夜間はお子さまのお預かりをしております。ご了承くださいませ。

