

GW 特別企画!

プレママ・プレパパのための

出産準備クラス



お産とお産後の生活に向けてパパママ二人で準備を進めていきませんか

妊娠中の生活をもっと快適で楽しく HAPPYなものにするには…?

お産後の生活はどんな感じ?

お産後の育児ライフをもっと楽しむためには?

「産後クライシス」を避けるには…? etc...

助産師と一緒に考えていきましょう♪

ぜひパパママお揃いでご参加ください(お一人での参加も可能です)



《特典》

*薬膳スープの試食付き

*ママの里スタッフ特製「玄米カイロ」のお土産あり

通常の
妊婦さん向け講座を
ぎゅつと濃縮させた
特別クラスです!



日時 4/27(土) 5/6(月) ※一回完結のクラスです
10:00-11:45 受付 9:45 ~

対象 妊娠中のご夫婦(初産の方)
お一人でも参加可能です

定員 各回 8組

会場 健康科学大学 産前産後ケアセンター

参加費 お一人 2000円

ご夫婦で参加の場合ペア割 3000円

ホームページからご予約ください

健康科学大学 産前産後ケアセンター ママの里

笛吹市石和町窪中島 587-112 Tel:055-268-3575

<http://www.kenkoudai.ac.jp/sangocare/>