

直接吸える
ようにしたい

母乳をアップ
したい

産後2か月までの授乳講座

毎月開催！



今のママに合った授乳のポイント・方法を助産師がお話しいたします。
ちょっとしたコツで、無理なく頑張っていけますよ。

日時：平成30年3月23日（金）10:00～11:30

場所：健康科学大学産前産後ケアセンター ママの里

笛吹市石和町窪中島587-112（TEL 055-268-3575）

対象：産後2か月までの方

①直接吸えるようにしたいコース または

②母乳アップコース

各コース8名ずつ

* お申し込みの際、①か②どちらか希望のコースをお選び下さい

料金：1000円

持ち物：母子健康手帳、授乳グッズ、おむつ一式、フェイスタオル

足拭き用タオル（天気がよければ足湯ができます）

当日は、集団での話がメインとなります。ご承知ください。

お申し込みは・・・ママの里まで。

*** 個別相談は、別途予約制で行なっています（土日也可）**